



# Ecole-Collège Notre Dame Ham - Self

Semaine du 5 au 11 Octobre 2020



En Octobre, dégustons des saveurs d'automne

## MIDI

LUNDI 05

Carottes aux raisins/friand au fromage/asperges/potage parmentier  
Escalope de porc charcutière / paupiette de volaille  
**Purée potiron / P.de terre**  
Vache qui rit / gouda / yaourt/  
fromage blanc confiture / fruit / yaourt



MARDI 06

Tomate aux crevettes/maquereau/mortadelle  
Estouffade de **bœuf** aux olives / cabillaud aïoli  
Riz / brunoise provençale  
Tomme blanche / croc lait / emmental  
Yaourt / fruit / poire aux amandes

JEUDI 08

quiche lorraine/ rillettes de thon/ macédoine  
Omelette portugaise / normandin  
Frites / **poêlée de panais**  
Yaourt / morbier / samos  
fruit/yaourt/tarte coco



VENDREDI 09

Œuf mayo /radis noir râpé /piémontaise  
Marée fraîche / boulette d'agneau aux épices  
**Semoule** / poireaux embeurrés  
Brie/ petit suisse/ chanteneige  
Duo de raisins / compote / yaourt



Produit local



Produit bio



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

*Beau temps à la Saint Denis, hiver pourri*