



produit local




Le repas végété



produit bio



la recette du Chef

	Mardi 31	Jeudi 02	Vendredi 03	
Semaine 35	 <p>Oeufs durs mayo / rosette / entrée du jour  <b>Sauté de porc</b> à l'ananas / Tarte saumon ciboulette            Carottes au jus / <b>riz bio pilaf</b>            Fromages  <b>Cocktail de fruits</b> / crème dessert / éclair au chocolat</p>	<p><b>Carottes</b> râpées vinaigrette / mousse de foie / entrée du jour            Wings de <b>poulet</b> / beignets de poisson  <b>Boulgour bio</b> / <b>haricots bio</b> sautés            Fromages            Compote de fruits / petits suisses aux fruits / gaufre Chantilly</p>	<p><b>Concombre</b> à la bulgare / <b>tomates</b> vinaigrette / entrée du jour  <b>Boulettes végétales</b> tomates / filet de poisson aux câpres            Purée de pommes de terre persillée / brocolis au jus            Fromages            Fruit de saison / flan nappé caramel / mousse au chocolat</p>	
Semaine 36	<p>Lundi 06</p> <p>Salade de perles / maïs vinaigrette / entrée du jour  <b>Sauté de dinde</b> à la provençale / <b>omelette au thon</b>  <b>Blé bio</b> au beurre / chou romanesco            Fromages            Salade de fruits frais / liégeois variés / tarte aux pommes</p>	<p>Mardi 07</p> <p>Macédoine de légumes / <b>carottes</b> râpées / entrée du jour  <b>Jambon</b> fumé rôti / colin au beurre blanc            Frites / <b>courgettes bio</b> sautées            Fromages  <b>Fruit de saison</b> / crèmes dessert variées / pâtisserie</p>	<p>Jeudi 09</p> <p>Salade de <b>pommes de terre</b> / saucisson à l'ail / entrée du jour            Boulettes d'agneau aux épices / paupiette de poisson  <b>Semoule bio</b> / ratatouille            Fromage            Compote banane / velouté fruit / Brownie</p>	<p>Vendredi 10</p> <p><b>Chou fleur</b> sauce cocktail / tomates basilic / entrée du jour            Filet de <b>poulet</b> à l'ail / saucisse de volaille  <b>Pâtes bio</b> / poêlée de légumes            Fromages            Fruit de saison / yaourt aromatisé / crème caramel</p>
Semaine 37	<p>Lundi 13</p> <p><b>Tomates oignons rouges</b> / chou blanc vinaigrette / entrée du jour            Carbonade de <b>boeuf</b> / filet de hoki crumble de thym            Purée pommes de terre &amp; carottes / <b>épinards</b>            Fromages            Abricots au sirop / yaourt à boire / tarte chocolat</p>	<p>Mardi 14</p> <p>Pâté de campagne / <b>concombres</b> vinaigrette / entrée du jour            Quiche lorraine / poisson pané  <b>Riz</b> créole / jeunes carottes            Fromages            Pastèque / panier aux fruits / mousse au citron</p>	<p>Jeudi 16</p> <p>Jambon de Pays / <b>carottes</b> aux noisettes / entrée du jour            Normandin de veau / quenelle de volaille            Coeur de blé / champignons sautés            Fromages            Compote pommes fraises / yaourt nature / flan parisien</p>	<p>Vendredi 17</p> <p>Oeuf dur au paprika / friand chaud / <b>entrée du jour</b>  <b>Nuggets de blé</b> / viennoise de dinde  <b>Boulgour bio</b> / poêlée de haricots verts            Fromages  <b>Pomme</b> au four / flan chocolat / riz au lait</p>
Semaine 38	<p>Lundi 20</p> <p>Chou rouge / coeurs de palmier / <b>entrée du jour</b>            Steak haché / <b>galette de légumes végétale</b>            Pommes campagnardes / pois carottes            Fromages            Compote abricots / <b>yaourt bio</b> / donuts</p>	<p>Mardi 21</p> <p>Rillettes / poireaux vinaigrette / <b>entrée du jour</b>            Saucisse fumée / feuilleté chèvre            Purée / salade verte            Fromages  <b>Banane bio</b> / crème vanille / semoule au caramel</p>	<p>Jeudi 23</p> <p><b>Carottes aux pois</b> / salami / entrée du jour  <b>Cuisse de poulet</b> rôtie / filet de poisson meunière  <b>Semoule bio</b> au curcuma / légumes à la provençale            Fromages            Compote de pommes / île flottante / <b>clafoutis maison</b></p>	<p>Vendredi 24</p> <p><b>Tomates</b> mozza / salade de radis / <b>entrée du jour</b>  <b>Rôti de porc</b> / bouchée océane            Mélange de 3 riz / duo de légume            Fromages            Salade exotique / yaourt exotiques / panna cotta fraise</p>
Semaine 39	<p>Lundi 27</p> <p><b>Concombres</b> à la menthe / oeuf Aurore / entrée du jour  <b>Aiguillettes de volaille</b> au curry / dos de colinau fenouil            Mélange de céréales / <b>carottes</b> au cumin            Fromages  <b>Fruit de saison</b> / petit suisse sucré / tarte tropézienne</p>	<p>Mardi 28</p> <p>Coleslaw / <b>lentilles vinaigrette</b> / <b>entrée du jour</b>            Hachis parmentier / poisson meunière            Purée / <b>haricots verts</b>            Fromages            Poire au sirop / viennois variés / <b>fromage blanc</b> au coulis</p>	<p>Jeudi 30</p> <p><b>Céleri</b> rémoulade / cervelas vinaigrette / entrée du jour            Chili con pollo / <b>omelette roulée au fromage</b>  <b>Riz pilaf aux légumes</b> / chou-fleur            Fromages            Compote pomme fraise / yaourt aromatisé / barre bretonne</p>	<p>Vendredi 01</p> <p>Gaspacho vert / <b>carottes aux pommes</b> / <b>entrée du jour</b>  <b>Emincé de porc</b> / gratin de fruits de mer            Coquillettes / flan de légumes            Fromages            Banane chocolat / yaourt de soja / entremet café</p>