



MENUS SELF, SEMAINE DU 03 AU 07 JANVIER 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

<b>Macédoine/</b> Pâté de campagne/ <b>Entrée du jour</b>	<b>Salade de pâtes au pesto/</b> chou-fleur Vinaigrette/Entrée du Jour	<b>Carottes râpées bio/ chou rouge aux pommes/</b> Entrée du jour	Sardine à l'huile/ Salade verte bio à la mimolette/ <b>Entrée du jour</b>
<b>Normandin de veau/</b> Pané de hoki	<b>Omelette bio ciboulette/</b> Rôti de dinde sauce suprême	<b>Sauté de boeuf local</b>  Quiche Lorraine	<b>Blanquette de poisson/</b> Saucisse Chipolatas 
<b>Riz bio/ poêlée de brocolis bio</b>	<b>Carottes Bio/ Semoule bio</b>	<b>Poireaux Braisés/ Coquillettes</b>	<b>Boulgour bio/ haricots verts bio</b>
<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>
<b>Compote Pomme Poire/</b> Crème dessert caramel/ Tarte Noix de coco	Mousse au chocolat/ <b>Pomme HVE/ Yaourt aromatisé</b>	 <b>Galette des rois/</b> cocktail de fruits/ Yaourt nature sucré	<b>Banane bio/</b> liégeois chocolat/ Riz au lait vanille



Produit bio



Produit local



Produit labellisé



Origine France

API RESTAURATION - S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - PA Henry Potez 80 300 ALBERT





\*API RESTAURATION - S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - PA Henry Potez 80 300 ALBERT



**MENUS SELF, SEMAINE DU 10 AU 14 JANVIER 2022**  
**ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM**  
*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Saucisson à l'ail / <b>Concombre bio vinaigrette</b> / Entrée du jour	<b>Coleslaw bio</b> / oeuf dur au thon/Entrée du jour	<b>Rillettes de Porc</b> / carottes râpées à l'orange /Entrée du jour	<b>Salade de pommes de terre</b> / betteraves rouges bio/ Entrée du jour
 <b>Sauté de porc local</b> / omelette au fromage	Poulet Rôti / <b>Jambon grillé</b> 	 Sauté de Boeuf au poivre/ <b>Filet de Colin armoricaine</b>	<b>Carbonara de légumes</b> / Cordon bleu de dinde
<b>Flan de Champignons</b> / <b>Coeur de Blé</b>	<b>Frites</b> / <b>Pois carottes</b>	<b>Fondue d'épinards bio</b> / riz bio	<b>Penne rigate</b> / <b>haricots beurre persillés</b>
<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>
<b>Kivi bio</b> / <b>Fromage blanc sucré</b> / Feuilleté aux pommes	<b>Yaourt Bio</b> / <b>ananas au sirop</b> / crème caramel	Velouté Fruix/ <b>banane bio</b> / <b>cake aux pépites de chocolat</b>	Mousse Café/compte de Fruits/ <b>petits suisses</b>

MENUS SELF, SEMAINE DU 17 AU 21 JANVIER 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
 Le menu des maternelles est en caractère soutenu



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

<p>Chou chinois aux pommes/  <b>Salami</b>/Entrée du jour</p>	<p><b>Salade de perles océane</b>/                  carottes râpées bio /Entrée                  du jour</p>	<p><b>Salade de Maïs vinaigrette</b>/                  Jambon cru /Entrée du jour</p>	<p><b>Friand fromage</b>/ <b>tomate</b>  <b>échalote</b> /Entrée du jour</p>
<p> <b>Sauté de Dinde</b>/ quiche au                  saumon</p>	<p><b>Boulette Végétarienne</b>/  <b>Aiguillettes</b> de Poulet</p>	<p> <b>Steak haché</b>/                  Beignet de Poisson</p>	<p><b>Pané au fromage</b> /                  paupiette de veau</p>
<p><b>Riz bio</b>/ Jeunes carottes</p>	<p><b>Ratatouille</b> / <b>Semoule bio</b></p>	<p>Purée de pomme de terre                  carottes/ <b>poêlée de</b>  <b>légumes</b></p>	<p><b>Brocolis bio</b>/ Blé à la                  tomate</p>
<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>
<p>Tarte citron meringuée /                  Yaourt aromatisé/ <b>Salade de</b>  <b>fruits</b></p>	<p><b>F.blanc cassonade</b>/                  clémentines/ Entremet au                  chocolat</p>	<p><b>Quatre quart</b>/ Liégeois                  Variés/ compote Pomme                  Fraise</p>	<p>Abricot au sirop / <b>Flan</b>  <b>vanille</b>/ semoule au                  caramel</p>

API RESTAURATION - S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - PA Henry Potez 80 300 ALBERT



Produit local



Produit labellisé



Origine France



API RESTAURATION - SA. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - PA Henry Potez 80 300 ALBERT



**MENUS SELF, SEMAINE DU 24 AU 28 JANVIER 2022**  
**ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM**  
*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*

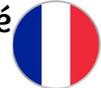


**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

<p><b>Salade de riz</b>/ Asperges vinaigrette/ Entrée du jour</p> 	<p>Salade verte bio vgte/ crêpe au fromage /Entrée du jour</p>	<p>Roulade au jambon/ <b>carottes râpées bio citron</b>/ Entrée du jour</p>	<p>Céleri rémoulade bio/ <b>chou blanc au jambon</b> /Entrée du jour</p>
<p><b>Rôti de porc français miel et moutarde</b>/ Feuilleté au chèvre</p>	<p><b>Dahl de lentilles corail</b>/ Saucisse fumé </p>	<p>Goulash de Dinde hongroise/ <b>Nuggets de Blé</b></p>	<p><b>Poisson meunière MSC</b>/ <b>Boulette d agneau</b></p>
<p><b>Poêlée de carottes cumin bio</b>/ Mélange céréales</p>	<p><b>Lentilles corail</b>/ <b>Brocolis au jus</b></p>	<p><b>Farfalles</b>/ julienne de légumes</p>	<p><b>H.verts bio</b>/ <b>P.de terre au paprika</b></p>
<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>
<p><b>Pomme Local</b>/ liégeois vanille/ <b>Tarte chocolat</b></p>	<p>Crème aux oeuf / Pêche au Sirop / <b>fromage blanc sucré</b></p>	<p><b>Compote pomme</b> / Donut's/ petits suisses fruités</p>	<p>Entremet au lait / salade de fruits/ <b>yaourt à boire</b></p>



MENUS SELF, SEMAINE DU 31 JANVIER AU 04 FÉVRIER 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**Betteraves rouges bio/**  
Rosette / Entrée du jour

**Fêtons la Chandeleur**

Concombres bulgare/  
**taboulé/** Entrée du jour



Paté en croute / salade  
verte bio aux  
croûtons/Entrée du jour

**Couscous poulet merguez**  
**/Galette de Légumes Quinoa**



**Boulette de boeuf /**  
**Oeufs durs béchamel**

**Nouvel An chinois**

**Lieu MSC bordelaise/**  
Escalope de Volaille



**Semoule bio/ légumes**  
**couscous**

**Coquillettes bio/ haricots**  
**verts bio**



**Chou de Bruxelles/**  
**boulgour bio**

**Fromages**

**Fromages**

**Fromages**

**Kiwi bio/ yaourt au citron/**  
**mousse fruit rouge**



**Pomme au four flan**  
**caramel/ fromage blanc**  
**au coulis**



**Produit bio**



**Produit local**



**Produit labellisé**



**Origine France**



MENUS SELF, SEMAINE DU 21 AU 25 FÉVRIER 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Salade de lentilles/ céleri bio rémoulade/Entrée du jour	<b>Carottes râpées bio au citron/</b> macédoine/ Entrée du jour	Friand au fromage / <b>Salade piémontaise</b> /Entrée du jour	Salade verte bio fromagère/ <b>saucisson à l'ail</b> / Entrée du jour
<b>Pâtes à la bolognaise végétarienne/</b> ou sauce carbonara 	Moussaka ( <b>viande Bleu Blanc Coeur</b> )/ <b>parmentier de poisson</b>	 Sauté de veau marengo/ <b>Nuggets de Volaille</b>	<b>Filet de lieu MSC/</b> Cervelas alsacien
<b>Tortis bio/</b> julienne de légumes	Salade verte/ <b>écrasé de pommes de terre</b>	Haricots plats/ <b>Frites</b>	<b>Riz Bio/</b> Salsifis
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Compote pomme cassis / yaourts aux fruits / <b>tarte au flan</b>	Ananas Frais / <b>yaourt caramel</b> / ile flottante	<b>Fromage blanc /Banane Bio /</b> Eclair au chocolat	<b>Poire Haute Valeur Environnementale/</b> Velouté fruit /Entremet citron



Produit bio



Produit local



Produit labellisé



Origine France



MENUS SELF, SEMAINE DU 28 FÉVRIER AU 1er MARS 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

<p>Betteraves rouges bio/ chou fleur sauce cocktail /Entrée du jour</p>	<p><b>Fêtons Mardi Gras</b>          Chou rouge bio aux pommes/ Museau vinaigrette /Entrée du jour</p>	<p>Céleri bio bulgare/ concombres au curry/Entrée du jour</p>	<p><b>Taboulé/</b> poireaux vinaigrette/ Entrée du jour</p>
<p> Saucisse de Toulouse / Calamars à la romaine</p>	<p>Lasagnes de légumes/ Émincé de volaille </p>	<p>Tortellini a la viande / palette à la diable</p>	<p>Merlu MSC basquaise/ Omelette au fromage</p>
<p>Lentilles / Carottes</p>	<p>Tortis bio/ julienne de légumes</p>	<p>Riz Bio / gratin de chou fleur</p>	<p>Haricots verts/ semoule bio</p>
<p>Fromages</p>	<p>Fromages</p>	<p>Fromages</p>	<p>Fromages</p>
<p>Compote Poire / yaourt nature sucré/ Gâteau Basque</p>	<p><b>Beignets variés/</b> Banane bio/ riz au lait</p>	<p>Pomme Haute Valeur Environnementale/ Pêche au coulis/ Muffins</p>	<p>Liégeois/ Entremet aux fruits / panna cotta fruits rouges</p>

API RESTAURATION - S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - BA Henry Potez 80 300 ALBERT



Produit bio



Produit local



Produit labellisé



Origine France