



MENUS SELF, SEMAINE DU 16 AU 20 MAI 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est souligné*

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

<u>Taboulé à l'oriental</u> Pâté de campagne / Entrée du jour	<u>Betteraves rouges</u> <u>vinaigrette</u> Salade aux lardons / Entrée du jour	<u>Carottes râpées</u> au citron/ <u>Macédoine</u> mayo/ Entrée du jour	<u>Salade de pâtes</u> / Demi-pomelos / Entrée du jour
<u>Sauce carbonara</u> Marmite de la mer au poisson	<u>Omelette au fromage</u> / <u>cuisse de poulet</u>	<u>Sauté de Poulet</u> provençal/ Paupiette de veau	<u>Cassolette de poisson</u> <u>MSC</u> / Emincé de <b>porc</b> sauce brune
<u>Spaghettis</u> / <u>champignons</u>	<u>Semoule Bio</u> / ratatouille	<u>Purée de P.de terre</u> / <u>haricots verts</u>	<u>Brocolis</u> / <u>riz bio</u>
<u>Fromages</u>	<u>Fromages</u>	<u>Fromages</u>	<u>Fromages</u>
<u>Fruit de saison HVE</u> Tarte aux pommes Yaourt aromatisé	Crème au citron Salade de Fruits <u>Yaourt à boire</u>	<u>Quatre-quart</u> Pêche au sirop Flan chocolat	<u>Compote Pomme Fraise</u> Chocolat Liégeois Fromage blanc sucré



Produit bio



Produit local



Produit labellisé



MENUS SELF, SEMAINE DU 23 AU 27 MAI 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est souligné*

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

<p><u>Saucisson à l'ail/</u>            Courgettes râpées bulgare/  <u>Entrée du jour</u></p>	<p><u>Concombres ciboulette/</u>            Surimi Riz mayonnaise/            Entrée du jour</p>	<p><b>Ascension</b></p>	<p><b>Fermeture</b></p>
<p>Curry de <u>volaille/</u> <u>flan de légumes au fromage</u></p>	<p>Filet de <u>colin MSC</u> sauce Nantua/  <u>Sauté de porc aux poivrons</u></p>		
<p><u>Semoule/</u> courgettes</p>	<p>Piperade/<u>pomme vapeur</u></p>		
<p><u>Fromages</u></p>	<p><u>Fromages</u></p>		
<p><u>Donut's</u>            Velouté fruit            Compote Pomme Cassis</p>	<p>Yaourts Variés  <u>Fruit de saison</u>            Semoule au lait</p>		



Produit bio



Produit local



Produit labellisé



MENUS SELF, SEMAINE DU 30 MAI AU 03 JUIN 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est souligné*

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Oeuf mayonnaise/  
 Salade de perles/  
 Entrée du jour

Samoussas de légumes/  
 Wings de poulet tex mex

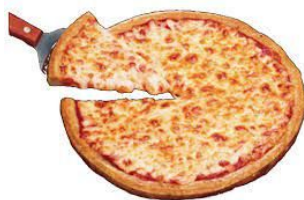
Riz / méli mélo de légumes

Fromages

Yaourt aux fruits/  
 Melon jaune et vert/  
Eclair au chocolat



Journée  
 Italienne



Pastèque/  
**Betteraves rouges**  
 vinaigrette/  
 Entrée du jour

Carbonade/ Croissant au  
 jambon

Frites/ salade verte

Fromages

Glace/  
 Cocktail de fruits  
 Petits suisses fruités

Feuilleté au fromage/  
Coeurs de palmier au  
maïs /  
 Entrée du jour

Pêche du jour/ cordon  
bleu

Epinards à la crème/  
coeurs de blé

Fromages

**Fruit de saison bio**  
Crème dessert vanille  
 Mousse au chocolat



Produit bio



Produit local



Produit labellisé

MENUS SELF, SEMAINE DU 06 AU 10 JUIN 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est souligné*



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Pentecôte

Crêpe au fromage/  
Haricots verts vinaigrette/  
 Entrée du jour

Chili sin carne/ chili con  
carne

Riz bio/ légumes chili

Fromages

Nappé caramel  
Pomme fruit  
 Fromage blanc spéculoos

Sardine/  
Concombres vinaigrette/  
 Entrée du jour

Boeuf carottes/  
Falafels à la tomate

Coquillettes/ carottes

Fromages

Moelleux au chocolat  
 Yaourt nature sucré  
 Riz au lait

Rosette/  
 Carottes râpées  
 vinaigrette/  
 Entrée du jour

Filet de Hoki MSC  
bordelaise/ Sauté de porc  
 aux olives

Semoule/ courgettes

Fromages

Pastèque  
 Mousse coco  
Yaourt à la vanille



Produit bio



Produit local



Produit labellisé

MENUS SELF, SEMAINE DU 13 AU 17 JUIN 2022  
 ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM  
*Le menu des maternelles est souligné*



## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

Salade niçoise / <u>Concombre à la crème</u> / Entrée du jour	<u>Salami</u> / Carottes râpées au fromage blanc / Entrée du jour	Oeufs mayonnaise <u>Salade de pâtes aux olives</u> / Entrée du jour	<u>Tomate mozzarella</u> Betteraves rouges Entrée du jour
Emincé de porc façon tajine / <u>Boulettes d agneau</u>	<u>Pizza fromage</u> / Quiche lorraine	Crêpinette de porc / <u>Steak haché sauce au poivre</u>	<u>Calamars à la romaine</u> / aiguillettes de poulet louisiane
<u>Boulgour/ légumes couscous</u>	<u>Salade verte</u>	<u>Potatoes/ haricots verts</u>	<u>Riz bio</u> / petits légumes
<u>Fromages</u>	<u>Fromages</u>	<u>Fromages</u>	<u>Fromages</u>
<u>Brownie</u> Pêche au sirop Petits suisses	<u>Yaourt bio</u> <u>Fruit de saison</u> Semoule au caramel	Clafoutis griotte <u>Compote pomme banane</u> Liégeois	Fromage blanc sucré Salade de fruits <u>Crème chocolat</u>

