



# MENUS SELF, SEMAINE DU 19 au 23 Septembre 2022

## ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM

*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de <b>pâtes</b> Chou-fleur sauce cocktail Entrée du jour</p>	<p><b>Carottes râpées</b> à l'échalote Cervelas Entrée du jour</p>	<p><b>Pâté de campagne</b> Salade piémontaise Entrée du jour</p>	<p><b>Concombres bio</b> ciboulette Saucisson sec Entrée du jour</p>
<p><b>Sauté de porc Label Rouge</b> aux herbes <b>Oeufs durs florentine</b></p>	<p><b>Pizza au fromage</b> Lasagnes au saumon du chef</p>	<p><b>Mijoté de Boeuf</b> façon goulash Boulettes d'agneau sauce tomate</p>	<p><b>Marmite de poisson MSC</b> <b>Aiguillettes de poulet</b> au thym</p>
<p><b>Epinards à la crème</b> <b>Pommes de terres sautées</b></p>	<p><b>Riz bio</b> <b>Salade verte</b></p>	<p><b>Semoule gourmande</b> <b>Carottes vichy</b></p>	<p><b>Lentilles</b> <b>Brocolis</b></p>
<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>	<p><b>Fromages</b></p>
<p>Crème dessert à la vanille <b>Tarte Chocolat</b> <b>Fruit de saison HVE</b></p>	<p>Semoule au lait <b>Petits suisses aux fruits</b> Tiramisu au spéculoos du chef</p>	<p><b>Muffin au chocolat</b> Velouté fruit Ananas au sirop</p>	<p><b>Yaourt fruits mixés</b> Mousse passion Compote de poire</p>



Produit bio



Produit local



Produit labellisé