

# MENUS SELF, SEMAINE DU 26 au 30 Septembre 2022

## ECOLE-COLLÈGE NOTRE DAME DE HAM

*Le menu des maternelles est en caractère soutenu*



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte à l'emmental <b>Lentilles vinaigrette</b> Entrée du jour	<b>Céleri rémoulade</b> Coeur d'artichaut vinaigrette Entrée du jour	<b>Carottes râpées vinaigrette</b> Mousse de foie Entrée du jour	<b>Friand au fromage</b> Terrine de légumes Entrée du jour
<b>Rôti de dinde Label Rouge au basilic</b> Cervelas obernois	<b>Emincé de boeuf</b> sauce cornichons Meunière de poisson	<b>Boulette végétarienne</b> Steak haché à l'échalote	<b>Colombo de poisson MSC</b> <b>Quiche au chèvre et à la tomate</b>
<b>Salsifi à la tomate</b> <b>Semoule BIO</b>	<b>Haricots verts</b> <b>Pommes de terre grenaille à l'ail</b>	<b>Spaghetti BIO</b> <b>Chou fleur Béchamel</b>	<b>Courgettes sautées</b> <b>Riz BIO</b>
<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>
<b>Tarte Noix coco</b> Crème dessert caramel <b>Fromage blanc sucré</b>	Entremets vanille <b>Yaourt Liégeois</b> <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>Pudding du chef</b> Yaourt mousse chocolat Compote tous fruits	<b>Fruit de saison HVE</b> Abricot à la crème anglaise Yaourt nature



Produit bio



Produit local



Produit labellisé