

Midi - INSTITUTION NOTRE DAME HAM

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
<ul style="list-style-type: none"> Macédoine de légumes Wrap de thon aux carottes râpées Entrée du jour 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé Carottes râpées Entrée du jour 	<p>Menu à thème</p>  <p>Ce midi, Api cuisine BAS CARBONE Votre chef et son équipe de cuisine, vous propose un menu entièrement "BAS CARBONE"</p> <p>LE JEUDI 02/10 DANS VOTRE RESTAURANT API</p>	<ul style="list-style-type: none"> Concombre façon Bulgare Rillettes Entrée du jour
<p>Steak haché de veau Filet de colin MSC</p>	<p>Sauté de porc local au curry Rôti de dinde, Sauce forestière</p>		<p>Gratin de merlu MSC Lasagnes bolognaise</p>
<p>Frites</p> <ul style="list-style-type: none"> Carottes aux oignons 	<p>Haricots verts</p> <ul style="list-style-type: none"> Riz pilaf 		<ul style="list-style-type: none"> Chou fleur rôti à l'ail Coeur de blé
<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>		<p>Fromage</p>
<ul style="list-style-type: none"> Panna cotta Fruit de saison Yaourt aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> Yaourt local mam'zelle Popinette Fruits de saison Poires au caramel 		<ul style="list-style-type: none"> Glace Fruit de saison Fromage blanc à la confiture de fraises

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Produits bas carbone**
 Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

ApiRestauration,S.A.S. auCapitalde 10.000.000,00€- RCS Lille Métropole :477181010- Siège social:384rue duGénéraldeGaulle - 59370Mons enBaroeul.