

# Midi - INSTITUTION NOTRE DAME HAM

## Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
 Wrap de thon aux carottes râpées Entrée du jour	 Taboulé	 <p>Menu à thème</p> <p>Ce midi, Api cuisine</p> <p><b>BAS CARBONE</b></p> <p>Votre chef et son équipe de cuisine,</p> <p>vous propose un menu entièrement "BAS CARBONE"</p> <p>LE JEUDI 02/10</p> <p>DANS VOTRE RESTAURANT API</p>	Rillettes
Steak haché de veau	Sauté de porc local au curry		Gratin de merlu MSC
Frites  Carottes aux oignons	Haricots verts  Riz pilaf		 Chou fleur rôti à l'ail  Coeur de blé
Fromage	Fromage		Fromage
 Panna cotta	 Yaourt local mam'zelle Popinette		 Fromage blanc à la confiture de fraises

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00€ - RCS Lille Métropole : 477181010 - Siège social: 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.