

INSTITUTION NOTRE DAME HAM

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
- Macédoine de légumes - Wrap de thon aux carottes râpées Entrée du jour	- Œuf dur - Carottes LOCALES râpées aux oranges Entrée du jour	- Concombre façon Bulgare - Céleri rave aux pommes Entrée du jour	- Coleslaw - Salade de chicons Emmental et noix Entrée du jour
- Steak haché de boeuf - Filet de colin MSC en croûte d'herbes	- Gratin de merlu MSC - Escalope de porc locale , sauce Dijonnaise	- Tartiflette végétarienne - Tartiflette (Reblochon AOP)	- Sauté de porc au curry - Rôti de dinde , Sauce forestière
- Frites - Carottes aux oignons	- Chou fleur rôti à l'ail Semoule HVE	Salade verte	- Riz pilaf Haricots verts BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
- Panna cotta nature du Chef - Fruit de saison - Yaourt aromatisé	Yaourt local bio - Salade de fruits du chef - Poire fondante rôtie au spéculoos	- Donut - Fruit de saison - Compote de pommes	- Cône glacé - Fruit de saison - Fromage blanc à la confiture de fraises

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

ApiRestauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00€ - RCS Lille Métropole : 477181010 - Siège social: 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.