INSTITUTION NOTRE DAME HAM

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Journée labellisée

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Betteraves BIO , Vinaigrette Surimi MSC mayonnaise Entrée du jour	Pamplemousse Salade de lentilles BIO à l'échalote Entrée du jour	Pâté de campagne Céleri rave râpé , Vinaigrette Entrée du jour	Velouté de légumes verts Carottes râpées locales , Vinaigrette Entrée du jour
Emincé de porc local , Sauce charcutière Filet de merlu MSC , Sauce bordelaise	Gratin de pommes de terre façon tartiflette Tortilla aux oignons	Sauté de bœuf aux carottes , Sauce Bourguignonne Boulettes au blé façon Thai	Calamars à la romaine Nuggets végétariens
Pennes HVE Petits pois BIO au jus	Haricots verts à l'ail	Purée de pommes de terre Carottes au persil plat	Riz pilaf Poêlée de légumes d'Hiver
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt LOCAL aux fruits Compote de pommes BIO Banane BIO au chocolat	Fruit de saison Beignet au chocolat Crème dessert à la vanille	Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat Compote de fruits Fruit de saison	Salade de fruits Mousse au chocolat du chef Fromage blanc à la confiture de fraises

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

ApiRestauration,S.A.S. auCapitalde 10.000.000,00€- RCSLille Métropole :477181010- Siège social:384rue duGénéraldeGaulle - 59370Mons enBaroeul.